

القَطِيرَاتُ الحَمْرَاءُ

Al-qutayrat al-hamra B2, Lengua árabe.

Aguilar Cobos, J. David.

García Castillo, Alejandro.

Palas Sánchez, Sergio.

Peña Agüeros, Miguel Ángel.

Tadorián Ramos, Blanca.

Al-qutayrat al-hamra B2. Lengua árabe

Autores:

Aguilar Cobos, J. David.
García Castillo, Alejandro.
Palas Sánchez, Sergio.
Peña Agüeros, Miguel Ángel.
Tadorián Ramos, Blanca.

Coordinación editorial y redacción:

Albujayra SL.

Diseño, maquetación y edición:

Albujayra SL.

Ilustraciones:

Paco Quirosa.

Al-qutayrat al-hamra B2. Lengua árabe.

ISBN: 978-84-940519-3-7 Depósito legal: AL 0835-2013

Impreso en España.



Apartado de Correos 171.

04080 Almería.

www.albujayra.com

albujayra@albujayra.com

© De las ilustraciones: Paco Quirosa.

© De la obra completa: Albujayra SL.

Agradecimientos:

Queremos agradecer a todos aquellos que están aprendiendo y enseñando árabe con la metodología de la editorial Albujayra y que nos animan a seguir con el proyecto. Igualmente, agradecemos el apoyo y colaboración prestados por el equipo de Aldadis (www.aldadis.com) y por Dar Loughat - Centro Inter-Cultural de Idiomas (www.cclc-morocco.org/es).

Queda prohibida cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con la autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual.

Colaboradores:

Danny Padilla Martos.

Firas Haydar.

Ismael El Yakoubi.

Omar Badessi.

Raúl Aguilar Cobos.

Sara El Haddad.

Victor Mabtoun Oglu.

Zayd Benaboud.

القطيرات الحمراء

الموضوع:

- الخدمات الطبيّة وواجبات المواطنين وحقوقهم.

الوظائف:

- التعبير عن الوضع الصحيّ والأحاسيس الجسديّة
والنفسية.
- التعبير عن الخجل والكراهية.
- التعبير عن القلق والحزن.
- التعبير عن كلام شخص آخر.
- التعبير عن الصبر.

المضامين المعجميّة - الموضوعيّة:

- الطبّ العاديّ و الطبّ البديل.
- الاختصاصات الطبيّة.
- أجزاء الجسم.
- التأمين الطّبيّ.
- الأمراض المختلفة ومعالجتها.
- السلطات الثلاث.
- الأنظمة الحكوميّة.
- حقّ الاقتراع والتصويت.
- الانتخابات والأحزاب السياسيّة.

المضامين الاستطردائية:

- وفقاً لـ.
- نظراً إلى.
- أفعال الحكي.
- مقابل هذا.

المضامين الاجتماعيّة - الثقافيّة والاجتماعيّة - اللغويّة:

- إعلانات الأحزاب السياسيّة في الانتخابات.
- أشهر السنة السريانيّة.

المضامين اللغويّة:

- الاستثناء.
- الأسماء المنقوصة.
- شبه الأسماء المنقوصة.

الصوتيّات وقواعد الإملاء:

- الألفاظ الخاصّة: لفظ «ذ» و«ظ» مثل «زر».

التفطيرات الحمراء

لَكَ دَاءٌ دَوَاءٌ





- ضع علامة في الخانة المناسبة.

صحيح	خطأ	لا يذكر
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- ١- حضر الافتتاح رئيس المجلس الليبي والملك الهاشمي الأردني.
- ٢- جودة الخدمات الطبيّة في الأردن أحسن من الجودة في ليبيا.
- ٣- من بعض التخصصات المتوفرة في المستشفى جراحة العيون وجراحة الأسنان.
- ٤- ستقوم إدارة المستشفى بتكوين خاص للأطباء للتعامل مع الأطفال والنساء.
- ٥- وفقا للتقاليد الليبيّة في مجال الطبّ البديل سيوفّر المستشفى جناحا خاصا له.
- ٦- المستشفى مجهّز بأخر أجهزة المختبر.
- ٧- يوم الافتتاح حدثت حالات طوارئ بسبب العدد الكبير للحاضرين.

- أجب على الأسئلة.

- ١- لماذا مولت الأردن إنشاء هذا المستشفى؟
- ٢- إلى ماذا دعا رئيس المجلس الليبيّ الأطباء؟
- ٣- كم عضوا في طواقم المستشفى؟
- ٤- اذكر ثلاثة أنواع من الجراحات المذكورة في الخبر.
- ٥- اذكر التخصصات الإضافية المتوفرة في المستشفى.
- ٦- اذكر علاجات الطبّ البديل المتوفرة في المستشفى.
- ٧- كم مريضا يتّسع في المستشفى؟
- ٨- هل حضر الافتتاح ممثلو المملكة الأردنيّة الهاشميّة؟ من الأردنيون الذين حضروا؟

أماكن لعلاج الصّحة
عيادة
مختبر
مرستان
مركز طبيّ
مستشفى
مصحة



٧. - اقرأ معلومات الغطاء الصحيّ في بوليصة التأمين لشركة «الشفاء».

اختيار تأمين صحيّ لك ولعائلتك أمر مهمّ جدّاً. نقدّم لك خدماتنا الصحيّة في شركة «الشفاء» للتأمين الطّبيّ. نوفّر لكم أفضل برامج الرعاية الصحيّة وغطاء علاج الحالات التالية:

غطاء الحمل والولادة

غطاء الحمل والولادة يشمل كلّ التكاليف المتعلّقة بالحمل الطبيعيّ، الولادة الطبيعيّة والقيصريّة، التخدير النصفيّ (التخدير فوق الجافية)، رعاية ما قبل الولادة، رعاية المولود في الحضانة، الختان للأولاد حديثي الولادة، وثقب الأذن للبنات حديثي الولادة.

غطاء صحّة المرأة

يشمل غطاء صحّة المرأة الماموجرام للتحقيق في سرطان الثديّ بعد سنّ ٣٥، و فحوصات دورية في مرحلة سنّ اليأس (انقطاع الطمث).

غطاء الأسنان

غطاء الأسنان الأساسيّ يتضمّن: استشارة وأشعة وحشوة وبتز اللبّ والخلع متضمّنًا ضرر العقل (عاديّ أو بواسطة عمليّة جراحية) وصرف الأدوية المناسبة.

غطاء التطعيم

تأمين «الشفاء» يغطّي أعضاء التأمين وعائلاتهم ما يصل إلى ستّ سنوات من العمر للتطعيم والتلقيح استناداً إلى الجدول الزمنيّ ولوائح وزارة الصحّة.

غطاء دوليّ صحيّ

العلاج في حالات الطوارئ خارج البلاد.

الأمراض المزمنة

يغطي التأمين أيّ من الأمراض المزمنة الغير مذكورة في الاستثناءات الرئيسيّة.

الأمراض المزمنة هي الأمراض المتكرّرة حدوثها. المصطلح يعبر عن المرض أو معدل نموّه. ويتمّ التمييز بين الدورة المرضيّة المزمنة والمتكرّرة، حيث أنّ الأمراض المتكرّرة تتضمّن انتكاسات متكرّرة مع فترات سكون ما بين تلك الانتكاسات، أمّا الأمراض المزمنة فهي أمراض تدوم فترات طويلة وتتطوّر بصورة بطيئة. الأمراض المزمنة تشمل أمراض مثل داء كرون وهو التهاب مزمن للأمعاء.

الأمراض الخلقية والوراثية

يتمّ تغطية المرض إمّا في فترة الحمل أو بعد الولادة.

لأطفال عرضة للأمراض الوراثية. يتمّ تغطية العلاج للحدّ السنويّ الأقصى.

الأمراض الخلقية: هي الحالات التي تواجدت قبل الولادة غالباً أو عند الولادة أو التي تطوّرت عند أوّل شهر بعد الولادة وتتضمّن إصابات الولادة، بغضّ النظر عن السبب (الشلل الدماغيّ على سبيل المثال).

الأمراض الوراثية: هي الأمراض التي حدثت بسبب طفرات في الجينات أو الكروموسومات، تظهر هذه الأمراض في بداية عمر الطفل أو قد تتجلّى مع تقدّم العمر.

الاستثناءات الأساسية

- الإصابة التي يسببها الشخص لنفسه متعمّداً.
- الفحوصات الدورية الشاملة واللقاحات أو العقاقير.
- الأمراض التي تنشأ بفعل إساءة استعمال بعض الأدوية أو المنشطات أو المهدئات أو بفعل تعاطي الموادّ الكحولية أو المخدّرات أو ما شابه ذلك.
- الجراحة أو المعالجة التجميلية ما عدا الإصابات الجسديّة العرضيّة غير المستثناة في هذا القسم.
- أيّ علة أو إصابة تنشأ كنتيجة مباشرة لمهنة الشخص المؤمن عليه.
- اختبارات الحساسية مهما كانت طبيعتها بخلاف تلك المتعلّقة بالأدوية أو التشخيص.
- معالجة البثور (حبّ الشباب) أو أيّة معالجة تتعلّق بالسمنة أو البدانة.
- جميع التكاليف المتعلّقة بزرع الأسنان أو تركيب الأسنان الاصطناعية أو الجسور الثابتة أو المتحرّكة أو التقويم باستثناء تلك التي تسببت عن وسائط خارجيّة عنيفة.
- أدوية ووسائل العلاج بالطبّ البديل.
- العلاج والأدوية التجريبية والبديلة: لا يتمّ الدفع لأيّ علاج يعتبر تجريبيّ أو بديل (مثل: الوخز بالإبر، طبّ العظام).

كما نلاحظ، في المذكر سواء كان في المفرد أو الجمع، الحرف «ي» يُحذف في النكرة ولكن فقط في حالتها الرفع والجَر يحمل تنوين الكسرة (ـِ)؛ وفي حالة النصب يظهر هذا الحرف من جديد. ويظهر حرف العلة دائما إذا كانت معرفة. أما في المؤنث، فيُكتب دائما الـ«ي» قبل علامات الأنثى: محامية / محاميات.

الاسم المنقوص في المفرد المذكر

المرفوع	المنصوب	المجرور	
محامٍ	محامياً	محامٍ	النكرة
(ال)محامي	(ال)محامي	(ال)محامي	المعرفة

الاسم المنقوص في الجمع المذكر

المرفوع	المنصوب	المجرور	
محامون	محامين	محامين	النكرة
			المعرفة



١٣- اكتب الكلمة بين القوسين في الشكل المناسب.

- ١- وصلت إلى منصب _____ في وزارة الصحة. (عال)
- ٢- هذا _____ الذي رأيتُه يعمل مع الأطفال المرضى. (راو)
- ٣- الشهر المقبل سأنفق أقل من الشهر _____ . (تال)
- ٤- هذا الرجل ليس له _____ . (ماض)
- ٥- رفض _____ المحكمة الابتدائية دعوتي. (قاض)
- ٦- إنه مغامر، يواجه _____ صعبة. (تحد)
- ٧- أصبح سعر الحشوة _____ ، فلم أرجع عند طبيب الأسنان. (غال)
- ٨- تلك المرأة كانت مدرسة _____ جداً مع الغشاشين بالامتحانات. (قاس)
- ٩- اجتمعت نقابة _____ مع وزير العدل. (محام)
- ١٠- يجب استعمال الموارد الطبيعية بشكل _____ . (واع)



١٤- أنت موظف في شركة تأمين وعليك أن تقوم بتصميم تأمين طبي. اكتب مميّزاته وشروطه. اذكر الأمراض المغطاة والاستثناءات.



١٥- الآن قل لزملائك لماذا يجب عليهم أن يختاروا هذه البوليصة.

لكل داء دواء

٢٨- اسمع واكتب رقم الخطوة التي يتناول فيها أحد العناوين التالية. [09 www]



- ١- انتبه لمشاعرك وأفكارك والعالم من حولك. ____
- ٢- تعلم دائما مهارات جديدة. ____
- ٣- تواصل مع الناس من حولك. ____
- ٤- الحصول على النشاط الممتع. ____
- ٥- العطاء للآخرين. ____

٢٩- أجب على الأسئلة. [09 www]

- ١- هل من الممكن أن يكون شخص ما سعيدا طول حياته؟
- ٢- في أي مكان ينصحك الاستماع بالتسجيل فيه لقضاء وقتك خارج البيت؟
- ٣- ما هي المهارات التي يذكرها الاستماع وما هو غرضها؟
- ٤- مع من ممكن أن تشترك لمساعدة الآخرين؟
- ٥- ما هي الصحة العقلية العميقة والكاملة؟

٣٠- تكلم عن نفسك. من الخطوات الخمس التي سمعتها، أية واحدة تعتبرها أفضل؟ هل تقوم بأحدها؟ لماذا؟ ما الاستفادة منها؟

شبه الأسماء المنقوصة
جمع بعض الأسماء يشبه الاسم المنقوص في إعرابه.

المرفوع	المنصوب	المجرور
أيادٍ	أيادي	أيادٍ
(ال)أيادي	(ال)أيادي	(ال)أيادي

من هذه الكلمات: أراضٍ / أهالٍ / كراسٍ / نوادٍ.

٣١- أكمل هذه الجمل بالكلمة المناسبة ملاحظا التغييرات اللازمة.

أراضٍ - أهالٍ - أيادٍ - كراسٍ - نوادٍ

- ١- تمسكوا بـ _____ بعضهم البعض ليقفوا على شكل دائرة كبيرة.
- ٢- اجتمع _____ القرية للاحتفال بالعيد.
- ٣- أصبحت الغابات _____ للزراعة.
- ٤- أمرت على المرضى في غرفة الطوارئ أن يجلسوا على _____ لينتظروا الطبيب.
- ٥- جاؤوا كأجانب والآن هم _____ مشهورون.
- ٦- سألت في بضعة _____ عن أنشطتها وتوقيتها.
- ٧- حصد أبي _____ الأسرة حتى وفاته.
- ٨- في المحل _____ لتصليحها.
- ٩- نصحتني بأن أشرك في _____ الرياضية.

القطران الحمراء



٤٠. - أجب على الأسئلة.

١. - ماذا كان النظام السياسيّ السابق؟
٢. - من يحكم حاليًا؟
٣. - متى ستكون نهاية المرحلة الانتقاليّة؟
٤. - من أنشأ الدستور الجديد؟
٥. - بما سيتميّز الدستور الجديد؟
٦. - متى ستكون الانتخابات لمجلس النواب؟
٧. - ممّا سيتألّف البرلمان؟
٨. - ما هو الشرط لعدم إجراء مرحلة ثانية للانتخابات؟
٩. - من قال إنّه حتّى الآن شروط التصويت والترشح غير معروفة؟
١٠. - كيف سيعرف الناخبون الدائرة الانتخابيّة التي ينتمون إليها؟
١١. - متى سيكون إعلان نتائج الانتخابات؟
١٢. - في أيّة ظروف ليس من الممنوع أن ينتخب نفس رئيس الجمهوريّة مرّة ثانية؟
١٣. - ما مسؤوليّات رئيس الجمهوريّة التي يذكرها النصّ؟
١٤. - ممّن تتكوّن البعثات الدبلوماسية؟
١٥. - ما هي الحقوق الخاصّة التي سنلغى مع الدستور الجديد؟

من أهمّ الوزارات

- وزارة الداخلية
- وزارة المالية والاقتصاد
- وزارة التربية والتعليم
- وزارة الدفاع
- وزارة التخطيط
- وزارة السياحة
- وزارة الخارجية
- وزارة الصحّة
- وزارة الزراعة
- وزارة الأوقاف
- وزارة العدل
- وزارة الصناعة



٤١. - ضع هذه العبارات في مكانها المناسب وكوّن جمل كاملة.

- البرلمان - تشريع القوانين - التشريعيّة - تنفيذ قوانين البرلمان - التنفيذية - الحكومة - فصل النزاعات بين الناس أو المؤسسات - القضاء - القضائيّة

السلطة	ممثل السلطة	وظيفة السلطة



٤٢. - أكمل الفراغات بالكلمة المناسبة.

- الأحزاب - انتخابات - انتقاليّة - داخل - سفير - الضئيلة - مقاعد - النواب - الوزراء - يتولى - يعين - يلغي

- بعد الحرب أسست حكومة _____ (١) لمدة سنة. وبعد هذه المرحلة، أُجريت _____ (٢) لاختيار رئيس جديد للجمهوريّة. من بين مسؤولياته تمثيل الحكومة في _____ (٣) وخارج الدولة، كما أنّه _____ (٤) رئيس _____ (٥) من بين ممثلي _____ (٦) السياسيّة التي حصلت على _____ (٧) كافية ويترأس مجلس _____ (٨).
- سـ _____ (٩) منصب رئاسة الجمهوريّة من ينال الأغليبيّة _____ (١٠) (ما يزيد نصف الأصوات) أو المطلقة (أكثر من ٧٠٪).



إتمام - الأديان - أكّدت - البرلمان - بسيط - تسجيله - التصويت - حقوق - الدولة - الذين -
رفض - الزواج - سلطة - السماح - شائك - قوانين - المعارضون - النواب

الزواج المدني في لبنان

بينما كان في فرنسا _____ (١) والمجتمع يناقشان حول _____ (٢) بالزواج للمثليين جنسيًا ظهر في لبنان أمر _____ (٣) ومثير للجدل بمحاولة ثنائيّ لبنانيّ يفتتح _____ (٤) المدنيّ بعقد زواجهما خارج المؤسسات الدينيّة. لفهم هذا، علينا أن نعرف بأنّ _____ (٥) الأحوال الشخصية مثل تلك المتعلقة بالزواج والإرث تتّبع _____ (٦) المحاكم الخاصّة بكل طائفة دينيّة، ويسبّب هذا الوضع مشكلة لكثير من الشبّاب والفتيات من _____ (٧) المختلفة الذين يرغبون في الزواج دون التحوّل إلى ديانة شركائهم.

و _____ (٨) ناطقة باسم حركة «المواطنين نحو الزواج المدني» أنّ اللبنانيين _____ (٩) يريدون الزواج مدنيًا عليهم السفر إلى قبرص أو تركيا لـ _____ (١٠) إجراءات الزواج ثمّ العودة إلى لبنان لـ _____ (١١). وأضاف «أننا في الزمن المناسب لطرح قانون الزواج المدنيّ على مجلس النواب لـ _____ (١٢) عليه».

مقابل هذا، أوضح _____ (١٣) أنّ الدستور يضمن _____ (١٤) الطوائف في لبنان ومن الأفضل أن _____ (١٥) لا تتدخّل في هذه الأمور ولا تحاول أن تغيّر هذا الواقع.



٦٧ - اختر القضايا التي لا تحبّها وعبّر عن الخجل والرفض.

زواج المثليين. ← «أنا أخجل عندما أشاهد ثنائيًا يتمشّي يدا بيد، أنا أستحي كثيرًا. لا يبدو لي جيّدًا أبدًا أن تقرّ الحكومة هذا النوع من القوانين».



- ١ - التدخين في الأماكن العامّة مثل المطاعم.
- ٢ - عمل الأطفال قبل انتهاء المدرسة الثانوية.
- ٣ - الفساد السياسيّ.
- ٤ - الإنفاق في الجيش وقوّات الدفاع.
- ٥ - استخراج المعادن من عمق البحر.
- ٦ - استخدام فرو الحيوانات للملابس.
- ٧ - استخدامات الطاقة النوويّة.
- ٨ - زواج المثليين.



٦٨ - هل حدث في بلادك جدل حول قضيّة شائكة؟ هل ناقشها النواب في المجلس؟ هل سبّب هذا انفصال في المجتمع؟ اكتب نصًا متناولًا هذه المسألة.

وهذه هي النشرة الأخيرة من البيت الأبيض. مع السلامة. نبيل،
واشنطن دي سي.

تمرين ٣٧ [11] www

الدكتورة: السلام عليكم. هل أنت رضوان أبو هاني؟ أنا الدكتورة سامية الرباية.

رضوان: نعم، تفضلي. ماذا حدث معي يا دكتورة؟

الدكتورة: أنت دخلت المستشفى أمس بالليل. صار معك حادث و عملنا لك عملية جراحية لأنه انكسرت رجلك اليمنى. عملنا العملية لتثبيت العظم بخمسة براغي.

رضوان: يا دكتورة، يؤلمني كثيرا. ما أقدر أتحمّل الوجع. أنا متضجّر جدًا.

الدكتورة: طول بالك، المسكنات تخفّف الآلام.

رضوان: ماشي الحال. ولكن لا أستطيع أن أتحرّك. أنا متضايق من القالب الجبسي.

الدكتورة: بعد أسبوع سنخلع القالب الجبسي. لا تقلق.

رضوان: أوكي. هل من الممكن أن أمشي طبيعيًا بعد الحادث؟
الدكتورة: في الأوّل سوف تحتاج إلى عكازين، ولكن من بعد ستمشي بلا أية مشكلة.

رضوان: شكرا دكتورة كلماتك طمأننتني. شكرا جزيلا. الله يحفظك.

الدكتورة: لا شكر على واجب. سلامتك.

رضوان: الله يسلمك.

تمرين ٥٧ [17] www

١. - *بوزة

٢. - *لحزة

٣. - نظر

٤. - *تلميز

٥. - ظلام

٦. - *زروف

٧. - *أستاز

٨. - ذاهب

٩. - *عزيم

١٠. - *أزّن

تمرين ٥٦ [16] www

المذبة: نستمع الآن إلى المعلومات الأخيرة لنتائج انتخابات الولايات المتحدة الأمريكية حسب تصريحات المتحدث باسم مقرّ السلطة التنفيذية «البيت الأبيض». نواصل مع مراسلنا في واشنطن، يا نبيل، خبّرنا عن آخر التفاصيل حول الانتخابات الجارية.

المراسل: مرحبا بكم. بعد ساعة واحدة من إغلاق مراكز الاقتراع في الساحل الغربي للولايات المتحدة نُشرت النتائج الرسمية التي أعطت الفوز للديمقراطيين. حصل الرئيس الأمريكي الجديد على كرسي الرئاسة بـ ٣٣٢ صوتا مقابل ٢٠٦ أصوات للمرشح الجمهوري. هذه الأصوات تضمّ على أصوات الناخبين في فلوريدا ولويزيانا حيث كان الصوت حاسما لفوز المرشح الديمقراطي.

الحصول على ٢٧٠ صوتا يضمن لأيّ مرشح الفوز في الانتخابات الرئاسية الأمريكية.

وعلى الرغم من هذا الفوز فإنّ ميزان القوى لم يتغيّر حيث لا يزال الجمهوريون يحتفظون بأغلبية المقاعد في البرلمان في حين احتفظ الديمقراطيون بأغلبية مقاعد مجلس الشيوخ.

- الحصبة أو الزكام.
 ٤ - نعم: ارتفاع ضغط الدم؛ الرعشة؛ زيادة دقات القلب؛ الشد العضلي؛ اضطراب المعدة.
 ٥ - الاكتئاب الخفيف هي حالة قد يعاني منها الكثير من الناس خلال حياتهم. أمّا الاكتئاب الحادّ فهو أعراضه أشدّ و لا يعاني منه إلا القليل من الناس.
 ٦ - علينا أن نستشر طبيباً.
 ٧ - مرض انفصام الشخصية (الشيذوفرنيا) وأعراضه قد تشمل: الإحساس بالاضطراب أو بالاكتئاب؛ الانعزال عن العائلة والأصدقاء وانخفاض الاتصالات الاجتماعية؛ سماع أصوات أناس غير موجودين أو لا يسمعونها أحد سواهم؛ الاعتقاد بأنّ الناس يريدون إيذاءهم؛ الاعتقاد بأنهم أشخاص مشاهير أو أقوياء؛ عدم توافق الأفكار والأحاسيس مثل الضحك في المناسبات المحزنة من دون سبب ظاهر؛ عدم القدرة على القيام بالواجبات اليومية مثل العناية بالنظافة أو الغذاء.
 ٨ - طلب المساعدة الطبيّة.
 ٩ - إذا تلقى الشخص المصاب علاجاً للمرض عند البداية فقد يكون بوسعه أن يشفى بسرعة أكبر.
 ١٠ - المشاركة في الخبرات والتجارب وتعلّم المزيد عن المرض العقليّ ودعم بعضهم البعض.

٢٥ - ضع علامة في الخانة المناسبة.

- ١ - صحيح
 ٢ - لا يذكر
 ٣ - صحيح
 ٤ - خطأ
 ٥ - لا يذكر
 ٦ - صحيح
 ٧ - خطأ
 ٨ - صحيح
 ٩ - صحيح
 ١٠ - خطأ

٢٦ - ابحث عن الكلمة التي لا تنتمي إلى المجموعة.

- ١ - اكتئاب
 ٢ - حصبة
 ٣ - إيذاء
 ٤ - الخجل
 ٥ - أمل

- ٩ - صحيح
 ١٠ - خطأ
 ١١ - لا يذكر
 ١٢ - صحيح

١٨ - اختر الجمع الصحيح للصفات التالية، ثم تأكد من اختيارك بمساعدة القاموس. حذر لأن بعض الصفات لها أكثر من جمع واحد.

- ١ - بُدُن
 ٢ - أردناء / أردياء / رديون
 ٣ - سِمان
 ٤ - شاحبون
 ٥ - نحاف / نحفاء
 ٦ - نحلى

١٩ - ابحث عن الكلمة التي لا تنتمي إلى المجموعة.

- ١ - ازدياد مفرط للوزن
 ٢ - الجينات الوراثية
 ٣ - أكل مقليّ
 ٤ - صحّيّ

٢٠ - ستستمع إلى برنامج إذاعيّ يطرح نصائح عن بعض العادات الصحيّة. ضع رقماً بجانب المواضيع

التالية حسبما تسمعها. 06 www.

- ١ - ٦
 ٢ - ٧
 ٣ - ١
 ٤ - ٤
 ٥ - ٢
 ٦ - ٣
 ٧ - ٥

٢٤ - أجب على الأسئلة.

- ١ - لأنّ الناس الذين يعانون من مرض عقليّ يفقدون السيطرة على تفكيرهم أو سلوكهم وهذا يؤثر تأثيراً ملموساً على علاقاتهم وعملهم وعلى تمتّعهم بالحياة.
 ٢ - وجود حالة من عدم التوازن الكيميائيّ في الدماغ والضغط النفسيّ والمشاكل اليومية والتعرّض لتجربة سيئة قاسية.
 ٣ - لا، المرض العقليّ ليس معدياً كالإنفلونزا أو

Equivalencias: / Equivalents:

Albujayra	MCER/CEFR
A1-	A
A1	
A2	
A2+	
B1	B
B1/B2	
B2	